

Уважаемый клиент СМК «УГМК-Медицина»!
В 2020 году Вам необходимо пройти диспансеризацию.

Что такое диспансеризация?

Это профилактический медицинский осмотр, проводимый с целью раннего выявления заболеваний и факторов риска развития болезней.

Профилактическое обследование позволяет выявить болезни в скрытой или начальной стадиях и своевременно начать их лечение.

Что необходимо для диспансеризации?

Необходимо обратиться к участковому врачу или фельдшеру, участковой медсестре или к сотруднику регистратуры поликлиники по месту жительства. Предъявить паспорт, полис ОМС, СНИЛС и выразить готовность к прохождению диспансеризации.

Диспансеризация будет проведена для Вас бесплатно за счет средств обязательного медицинского страхования.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статьи 185 Трудового кодекса РФ.

Если необходимо обследование, не входящее в программу диспансеризации?

При выявлении у гражданина в процессе диспансеризации медицинских показаний к проведению исследований, осмотров и мероприятий, не входящих в программу диспансеризации, они назначаются и выполняются бесплатно для гражданина.

Диспансеризация состоит из II этапов.

На I этапе диспансеризации проводятся:

- анкетирование;
- измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- биохимический анализ крови на сахар и холестерин;
- общий анализ крови (с 40 лет);
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (до 39 лет);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (с 40 до 64 лет);
- электрокардиография (с 36 лет);
- осмотр фельдшером (акушеркой) взятие мазка на цитологию (до 64 лет);
- флюорография легких (1 раз в 2 года);
- маммография (1 раз в 2 года с 40 лет);
- исследования кала на скрытую кровь (до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 лет ежегодно);
- определение ПСА в крови (в 45,50,55,60 и 64 года);
- измерение внутриглазного давления (с 40 лет);
- эзофагогастродуоденоскопия (в 45 лет)
- прием терапевта (в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов).

Если риск развития болезней высокий, врач предложит дополнительные методы исследования и направит на II этап диспансеризации. Объем обследования, проводимых в рамках II этапа напрямую зависят от выявленного заболевания.

Также напоминаем, что, если Вы не прошли диспансеризацию в свой год, можете пройти ежегодный профосмотр.

Позаботимся о Вашем здоровье вместе!